
Comprendre ce qu'est l'ego ?

L'ego est un « personnage » inventé que l'on utilise pour créer un mur entre nous et le monde. Cet ego utilise de nombreuses techniques pour être occupé, pour que l'on ne puisse pas l'atteindre. Il parle de lui, il pense la vie, il vit de l'hier et du demain, il fume, boit, écoute la radio, de la musique, il se mange les ongles, il travaille, consomme, pense ses relations, bref, il produit un « moi » entre finalement l'être et l'être.

Il apporte une dualité illusoire, une carapace inventée, pour ne pas rencontrer le réel, l'amour, le maintenant, car il refuse la fragilité et la réalité qui sont trop éloignées de ses rêves, de ses désirs. L'ego est incapable de lâcher prise car cela est sa mort. Ce n'est jamais l'ego qui lâche prise, car une illusion ne peut pas agir. C'est le fait de découvrir l'illusion qui la fait disparaître.

Voilà pourquoi les gens sont actuellement dans l'échec concernant le véritable lâcher prise. L'ego est imaginé pour que vous ne soyez pas touché, vulnérable, que vous ne ressentiez pas de peur, d'angoisse, de colère, de honte, de culpabilité, et bien d'autres choses.

Si la pièce de monnaie qu'est la vie dispose de deux faces, l'ego n'accepte que la face positive. Il refuse une grande partie de la vie, de l'être, donc de nous. Le plus grave c'est qu'il nous tient à l'écart de notre sensibilité, de notre amour et de notre paix, qui sont pourtant notre état véritable. Il nous rend inhumain, nous prend dans une course qui évite le présent, il rend notre vie morte. En voulant éviter cette fragile beauté de l'âme, du vivant, l'ego nous rend dur, méchant, violent, déprimé, jaloux, envieux, peureux, faux, sans disponibilité à notre prochain, sans honnêteté, et nous ne le voyons même pas.

De plus, il se pense toujours mieux que les autres et reste accusateur pour se défilier de la responsabilité d'être soi. Le seul chemin qui pourra sauver ce monde, c'est le véritable chemin spirituel, celui qui détruit l'orgueil par l'amour, qui regarde l'illusion en face, jusqu'à la détruire de voir que c'est une illusion.

Ce chemin n'est pas encore pratiqué ou que très très peu. La spiritualité dont il est question aujourd'hui n'est qu'un mensonge de plus de l'ego. Chacun ne pouvant produire dans l'instant que ce qu'il est, le monde ne peut que ressembler à ce que chacun est. Mais si nous vivons avec une idée de nous et que nous ne voyons pas ce que nous sommes, nous ne comprenons pas pourquoi le monde va mal, pensant que ce n'est pas nous qui sommes responsables. C'est pourquoi la paix et l'amour ne se produisent pas. Si nous regardons ce que nous sommes, et que nous transformons en paix ce qui ne l'est pas en nous, alors le monde sera paisible. Il n'existe aucune autre solution.