

-----

## Je suis guide spirituel, mais c'est quoi vraiment ?

Le secret, pour ne pas souffrir psychologiquement, c'est de laisser vivre les choses, de les aimer.

Ce n'est ni facile à comprendre, ni facile à faire, c'est pourquoi il y a des guides spirituels. Car la spiritualité, loin de tout ce que l'on peut raconter aujourd'hui sur elle, c'est la voie de l'amour de la vie, de toute la vie.

Il ne s'agit pas de religion, de secte, de dogme, de nouveaux concepts, de discussions sans fin, il s'agit d'apporter la clarté dans votre coeur, de désencombrer tout ce qui recouvre la vérité.

Il s'agit donc de vous !

Nous nous épuisons beaucoup et nous souffrons de ne pas nous connaître vraiment, de ne pas voir qui nous sommes, illusionnés dans l'hier ou le demain, dans des concepts d'éducation, des devoirs, de la peur, de la culpabilité, des attachements, des images que nous nous imposons pour paraître bien selon notre ego. Nous nous comparons sans cesse et voulons autre chose que ce que nous sommes.

Mais tout cela reste souvent très flou.

Nous agissons du coup en étant perdus et nous luttons, sans le savoir, pensant que nous ne pouvons rien y faire et que l'extérieur est responsable.

Heureusement, tout se trouve en nous, et nous pouvons donc guérir par nous-mêmes.

C'est en cela qu'un guide peut vous accompagner à faire ce chemin de vérité.

Comme cela est difficile, car il faut affronter vos peurs, abandonner vos désirs et vos illusions sur ce qu'est la vie, le guide est un repère pour vous sur ce chemin.

Il vous remontre ce qui est oublié ou qui n'est pas encore bien vu. Il permet de revenir à soi lorsque vous êtes égarés et que vous n'arrivez plus à trouver le chemin pour revenir à la paix.

Il vous soutient, vous écoute, avec attention et vous aide à rester vigilant quand à ce que vous êtes, afin d'être de moins en moins perdus, donc plus aimant et plus présent. Car qui est confiant et libre est en paix, et son mental l'est aussi. Dans l'autre cas, le mental est agité.

Dans ces échanges, vous apprenez à trouver la confiance d'être tel que vous êtes, à vous abandonner, sans être jugé et sans vous juger, et, de ce que vous voyez, petit à petit, vous pouvez choisir par vous-mêmes de changer ce que vous ne voulez plus être.

Ce chemin plus ou moins long comportera des moments plus difficiles, avec une perte de confiance, un ego qui remonte. Un guide vous aide alors à garder courage, à rester optimiste, à ne pas suivre l'ego, à ne pas tomber dans le mental et la négativité, ou encore dans la positivité aveugle.

En réalisant ce chemin, vous pourrez apprendre à ne plus dépendre des autres, à ne plus les manipuler. Vous pourrez les aimer sans condition.

Vous serez, petit à petit, plus libre de votre vie, plus léger, et vous verrez plus clair.

Cela vous permettra de rester en paix.

Voilà pour moi l'endroit où le guide doit vous conduire, le chemin qu'il doit vous montrer, celui que vous devez faire pour atteindre cette liberté.

J'espère avoir répondu à vos questionnements sur ce que je suis et propose.

Je pense qu'il est important de l'avoir fait car il y a beaucoup de choses dans ce réseau spirituel qui est parfois très dangereux, ce qui a beaucoup terni l'image de la spiritualité authentique.

Je serai très heureux de partager un moment avec vous, de faire une première rencontre pour voir si le courant passe et de vous accompagner si c'est votre souhait par la suite.

Belle journée ! Patrice