
Qu'est ce que l'accompagnement avec Patrice Bailly ?

« Pour moi, accompagner des personnes spirituellement, c'est tout d'abord une chose merveilleuse, car c'est aimer son prochain, l'accueillir comme il est, être pour lui une écoute sans jugement, un partage honnête, vrai.

Pour se lancer dans cette voie, il faut trouver le courage de vouloir faire la lumière sur ce que nous sommes.

On parle souvent de s'aimer comme nous sommes, mais cela est souvent une démarche orgueilleuse et aveugle sur soi, car s'aimer tel que nous sommes spirituellement, c'est avoir un recul sur soi, c'est le courage de voir notre part d'ombre, négative, de reconnaître nos peurs, nos désirs égoïstes, notre manque d'amour, nos attachements et nos illusions sur nous-mêmes. C'est apprendre à voir les autres comme ils sont, la vie comme elle est, sortir du rêve, du mental qui déposent un voile sur le réel et nous fait vivre dans des illusions.

C'est donc sortir de l'accusation sur le dehors, regarder en soi, et voir que la paix que nous cherchons est à trouver en nous et non au-dehors, dans le mental.

Nous apprenons aussi à nous ouvrir à notre corps, à nos pensées, nos émotions, afin de ne pas nous fuir et pouvoir nous exprimer du fait de nous connaître mieux.

Une fois que nous commençons à nous aimer, nous nous connaissons mieux et nous pouvons alors consciemment choisir d'évoluer là où nous le désirons. Nous le faisons par choix et parce que nous voyons clairement en nous et non pour plaire aux autres, pour obéir à une société, ou parce que nous avons été éduqué ainsi. Cette nouvelle étape est le début de la sagesse.

Mon accompagnement consiste donc à aider à s'aimer, à se regarder sans détour, à voir le réel. Nous apprenons aussi à nous réconcilier avec les autres, avec la vie. De nombreux deuils sont à faire sur des croyances et des attentes que nous avons sur nous, sur les autres, sur la vie.

Puis, petit à petit, nous apprenons à changer ce qui en nous apporte de la souffrance, à être plus patient, plus paisible, moins stressé, moins anxieux et envieux.

Cela demande une profonde acceptation, car tant que nous refusons quoi que ce soit, nous ne pouvons pas être en paix avec l'instant.

Enfin, nous apprenons à abandonner le petit moi égoïcentré pour pouvoir nous donner aux autres, pour vivre dans l'écoute du présent, de l'intuition, de l'inspiration, et ainsi ne plus vivre sous l'influence du mental, des autres, de la société, en suivant qui nous sommes.

Se connaître est une chose concrète, cela apporte la paix, la fin des réactions car nous n'avons plus à lutter, à nous justifier, à vouloir changer ce qui ne peut pas l'être, à espérer des autres ce qu'ils ne

peuvent nous donner. Être en paix avec soi, c'est être en paix avec le monde et créer un monde paisible et aimant. » Patrice