

CHEMIN SPIRITUEL AVEC PATRICE BAILLY

Site web : [Les \[PAS\]](#)

---

Les personnes ne sont en général pas détachés de leurs émotions.

C'est à dire qu'elles ne peuvent pas les accueillir, les ressentir sans s'identifier à elles.

Nous entendons trop des paroles identifiées, comme "je suis en colère", "je suis émotive", "je suis hypersensible", "je suis dépendant", "je suis alcoolique".

Ce que les gens ne voient pas, c'est qu'en acceptant cette identification, ils ne peuvent plus se libérer. Car comment pourrions-nous nous libérer de ce que nous pensons être nous-même ?

Il est important d'apprendre à voir ce que nous sommes et donc ce que nous ne sommes pas. Tout ce que nous connaissons, nous en sommes le regard qui en fait l'expérience.

Nous faisons l'expérience de l'hypersensibilité, nous ne sommes pas hypersensible, par exemple.