

CHEMIN SPIRITUEL AVEC PATRICE BAILLY : La trousse de secours spirituelle.

Site web : [Les \[PAS\]](#)

-----

## Être présent à la vie

**Vivre dans la conscience des choses, de soi, c'est une manière de vivre très différente de ce que les gens font. C'est pourquoi, lorsqu'une personne vit dans l'écoute et le silence, dans l'être et non l'avoir, elle ne vit pas avec des personnes qui vivent dans l'hier ou le demain. Ce n'est pas par manque d'amour, tout au contraire, mais c'est parce que cela est impossible.**

Une personne qui vit dans le faire, est toujours en action dans sa tête. Elle projette toujours des choses à faire, et surtout, elle projette elle-même. C'est à dire qu'elle n'est jamais en paix, jamais ici et maintenant, jamais avec la réalité de la vie.

Lorsque vous êtes dans cet ici et maintenant, pour vous y maintenir, il vous faut être vigilant à ne pas partir dans les actions mentales qui emportent ailleurs que dans le réel. C'est à dire dans la peur. Il faut rester conscient de vos émotions, de vos pensées, de votre corps, de la vie, ne pas vous endormir dans des idées ou des émotions ou des expériences.

Mais ces personnes ne proposent jamais que cela, puisqu'elles sont toujours ailleurs qu'ici. Elles vous invitent à ce qu'elles sont, donc à aller quelque part, à être quelque chose, à trouver, à chercher, à vous inquiéter, à penser à propos de ceci ou cela, mais jamais à voir ce que vous êtes, à rester paisible avec le moment qu'il soit agréable ou désagréable.

Les suivre, c'est toujours être dans l'ego, dans la peur et le contrôle, dans la recherche de puissance, de savoir, et c'est toujours être en dehors d'un état de paix et de conscience de soi. C'est toujours une absence totale de clarté.

C'est d'ailleurs pourquoi un guide spirituel, s'il en est véritablement un, ne propose jamais un chemin, ne donne rien à faire, ni à rechercher, à comprendre. Il propose de voir ce qui est, de l'aimer tel que cela est. Il montre ce qui demande d'aller en dehors de soi, d'aller dans la peur, la question qui trouble, et ainsi, il permet de voir que cela n'est pas la réalité, que ce « moi » n'est pas ce que l'on est, notre vrai moi.

CHEMIN SPIRITUEL AVEC PATRICE BAILLY : La trousse de secours spirituelle.

Site web : [Les \[PAS\]](#)

-----

C'est aussi pourquoi un guide n'accepte pas de partir avec la personne dans l'ego, car cela est la fin de l'amour, de la conscience de soi, de la vérité. Voilà pourquoi il guide, voilà pourquoi il ne partage pas dans ce qui n'est pas réel. Si une personne lui demande de l'aider à voir, il le fait, mais sinon, il ne dit rien et laisse la personne parler et être dans l'illusion et ne reste pas en sa compagnie.