

CHEMIN SPIRITUEL AVEC PATRICE BAILLY : La trousse de secours spirituelle.

Site web : [Les \[PAS\]](#)

Mettre de la clarté dans sa vie

Depuis 2008, j'accompagne des personnes sur leur chemin spirituel et je m'aperçois qu'il est difficile pour la plupart de voir avec clarté ce qu'elles sont, ce qu'elles ressentent et pensent.

Du coup, ce manque de clarté se retrouve dans ce qu'elles expriment, dans leur vies, leurs relations, qui sont chaotiques.

Le chemin spirituel mène à voir clairement les choses, à sortir du brouillard que produit l'orgueil ou l'ego, le petit moi.

Cette clarté apporte la paix intérieur car vous vivez dans l'acceptation des choses. Vous ne luttez plus contre vos émotions, votre mental, votre corps.

Savoir qui l'on est permet de ne plus souffrir des autres, de ne plus culpabiliser, car vous savez si vous devez changer, si vous agissez mal ou si vous n'avez pas fait ce dont on vous accuse. Vous n'êtes donc plus "manipulable", du fait d'écouter les autres sans savoir qui vous êtes.

Cela permet aussi de voir si vous avez des attentes des autres, de voir que vous n'avez pas d'écoute, que vous manipulez pour obtenir vos désirs, pour rassurer vos peurs. Dans cet orgueil, vous devenez violents contre les autres, accusateur, alors que vous dites les aimer.

Ce sont quelques exemples possibles, chacun devra voir ce qu'il est qui est unique et chacun est le seul à pouvoir choisir quoi faire, quoi changer. Personne ne peut vous dire qui vous êtes. Un guide vous montre le chemin pour voir qui vous êtes. Une fois que le brouillard est levé, vous voyez.

Se connaître apporte aussi une joie d'être, car cela apporte une grande compréhension de soi. Car c'est surtout le fait de ne pas voir, d'être dans le brouillard qui fait souffrir et apporte la peur, et parfois l'envie d'en finir car on se sent perdu et pris dans une impasse.

CHEMIN SPIRITUEL AVEC PATRICE BAILLY : La trousse de secours spirituelle.

Site web : [Les \[PAS\]](#)

Reconnaître vos peurs, votre colère, votre angoisse, vos envies, et voir vos actes ainsi que la réalité présente vous permet d'apprendre à changer petit à petit suivant vos propres limites.

Ne plus aller contre vous, ne plus vous obliger, suivre enfin votre cœur, être à l'écoute de vous et l'exprimer aux autres clairement, cela est très libérateur.

Pour cela, il faut avoir le courage de sortir du bruit que l'orgueil fait, et écouter l'instant, accueillir les émotions.

Écouter est la chose la plus importante et la plus difficile.

Lâcher le moi et être disponible à l'instant, cela apporte la clarté.

Plus votre écoute est grande et profonde, plus la clarté se fait en vous et plus vous pouvez voir qui vous êtes. Car cela détruit ce que vous pensiez être, vouliez être, ou rêvez d'être, pour vous laisser seul avec vous-même, sans condition.